



SERVICE TABACOLOGIE

En collaboration avec



Le tabacologue est un professionnel du monde médical, de la santé ou de la psychologie qui accompagne les fumeurs vers un arrêt de leur consommation tabagique. Arrêter de fumer est un exercice de volonté et le tabacologue constitue un important soutien dans la démarche de sevrage. Il renforce la motivation à arrêter, prépare à cet arrêt, soutient durant le sevrage et dans la consolidation de celui-ci.

L'hypnose est une technique efficace qui permet à l'individu d'aller puiser dans ses propres ressources afin de renforcer ses chances de réussite. L'utilisation de l'hypnose thérapeutique se fait toujours de façon conjointe avec les autres techniques d'aide validées. Lors de la première consultation, un bilan tabacologique complet est effectué afin de cerner l'ensemble des solutions à apporter. La plupart du temps, le sevrage est programmé dès la consultation suivante, avec les aides nécessaires. Les consultations de suivi sont utiles pour renforcer le sevrage et vérifier l'absence d'ambivalence chez l'ex-fumeur.

TARIFS :

Les prestataires du Centre de Santé du Namurois et de l'ISPPC sont conventionnés. Ils appliquent les tarifs officiels.

CONDITIONS D'ACCÈS :

Toutes nos consultations sont ouvertes à tous, affiliés et non affiliés.

DOCUMENTS À FOURNIR :

Pour toute consultation, merci de vous munir de **vignettes de mutuelle** et de votre **carte d'identité**. **Avant toute consultation chez un spécialiste**, il est préférable de demander l'avis de votre médecin traitant.

PRENDRE RENDEZ-VOUS :

Saint-Servais Notre call center est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 16h30.

☎ 081/777.000

Philippeville Notre call center est ouvert du lundi au vendredi de 7h à 19h.

☎ 071/922.081

CONSULTATIONS :

SAINT-SERVAIS

Chaussée de Waterloo, 182

PHILIPPEVILLE

Rue de France, 35

L'ÉQUIPE :



Mademoiselle MILLET

Monsieur MOERS

Centre de Santé du Namurois



081 777 000 • SAINT-SERVAIS • GEMBOUX • NAMUR • PHILIPPEVILLE